Klassische Arbeiten an der Hand
-
Das Pferd effektiv gymnastizieren

reitverein aarau

Die Arbeit an der Hand ist eines der wertvollsten Werkzeuge in der Pferdeausbildung, unabhängig von Alter, Rasse oder Ausbildungsstand.
Möchtest du dein Pferd abwechslungsreich fördern, die Kommunikation verbessern und gleichzeitig Beweglichkeit, Balance und Muskulatur gezielt aufbauen?

In diesem Kurs lernst du die Grundlagen der gymnastizierenden Handarbeit kennen und erhältst praktische Übungen für den Trainingsalltag.

Wichtige Ziele:
- Förderung der Losgelassenheit
- Verbesserung der Biegung und Geraderichtung
- Kräftigung der Hinterhand
- Entwicklung von Tragkraft statt nur Schubkraft
- Verbesserung der Koordination und Balance
- Vorbereitung auf schwierigere Lektionen unter dem Sattel

Ausrüstung:
- Korrekte Zäumung
- Dressurgerte
- Handschuhe

Kursleitung:	Yolande Kaiser, www.yolandekaiser.ch
Teilnehmende:	max. 4
Dauer:	4 Lektionen
Datum:	Mittwoch, 11., 18., 25. November und 2. Dezember
Zeit:	jeweils 18:00 Uhr
Kosten:	CHF 130.00 / CHF 210.00 für Aktivmitglieder RVA (mit / ohne Hallenkarte) CHF 65.00 / CHF 110.00 für Junioren RVA (mit / ohne Hallenkarte) CHF 150.00 / CHF 230.00 für Externe (mit / ohne Hallenkarte)
Bezahlung:	Rechnung folgt nach Anmeldung
Anmeldung:	per Mail an kurse@rv-aarau.ch bis spätestens am 5. November 2026
Ort:	Reithalle Reitverein Aarau, Schwimmbadstrasse, 5000 Aarau
Auskunft:	Romy Moser, kurse@rv-aarau.ch oder 079 602 70 62